

Universität
Rostock



Traditio et Innovatio

ROSTOCKER SENIORENAKADEMIE

Wintersemester
2025/2026

Rostocker
Seniorenakademie
BILDUNG UND BEGEGNUNG



Inhaltsverzeichnis

Organisatorisches	3
--------------------------	----------

Projekte

Partnership	6
-------------	---

<i>senior</i> Trainerin	7
-------------------------	---

Bildungsangebot

Vortragsprogramm	8
------------------	---

Seminare	12
----------	----

Kurse	21
-------	----

Arbeitskreis Wossidlo-Archiv	30
-------------------------------------	-----------

Lernportal Offene Uni Rostock	31
--------------------------------------	-----------

Externe: Bewegungstreffleiter*in	32
---	-----------

Termine

Wintersemester 2025/2026

01. Oktober 2025 – 31. März 2026

Zeitraum der Lehrveranstaltungen

13. Oktober 2025 – 30. Januar 2026

Keine Lehrveranstaltungen

03. Oktober 2025 (Freitag)

31. Oktober 2025 (Freitag)

22. Dezember 2025 bis 02. Januar 2026

Vorlesungsbeginn Sommersemester 2026

07. April 2026

Kontakt

Adresse

Rostocker Seniorenakademie
Parkstraße 6
18057 Rostock
(Eingang Hofseite, Souterrain)

Sprechzeit

Dienstag 10 – 12 Uhr

Telefon

0381 – 498 5661

E-Mail

seniorenakademie@uni-rostock.de

Internet

www.rsa.uni-rostock.de

Teilnahmevoraussetzungen

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen sind kein Hochschulabschluss und kein Mindestalter erforderlich.

Überweisung des Veranstaltungsentgelts

Die Veranstaltungsentgelte fallen je nach Stundenumfang der Angebote unterschiedlich aus. Diese entnehmen Sie bitte der jeweiligen Veranstaltungsbeschreibung im Heft bzw. dem Anmeldeformular.

Bitte warten Sie mit den Überweisungen bis zum Beginn der Veranstaltungen, da sie z.B. aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen auch abgesagt werden können.

Wenn Sie sich für mehrere Angebote angemeldet haben, überweisen Sie bitte alles in einer Zahlung. Auch Ehepartner können gemeinsam überweisen.

Bitte beachten Sie: die erneute Preisanpassung in diesem Semester ist leider notwendig, da die Seniorenakademie künftig auf alle Einnahmen Umsatzsteuer zahlen muss.

Empfänger	Universität Rostock
IBAN	DE 26 1300 0000 0014 0015 18
BIC	MARKDEF1130
Bank	Bundesbank, Filiale Rostock
Verwendungszweck	7115250017737
	Teilnehmernummer bzw.
	Name der/des Teilnehmenden



Bitte geben Sie im Verwendungszweck unbedingt die hier aufgeführte Nummer (diese dient der Zuordnung zur Seniorenakademie) und die Teilnehmernummer bzw. den Namen der oder des Teilnehmenden an. Bitte verzichten Sie auf die Angabe der Seminare/Kurse bzw. der Seminar-/Kursleitung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Um an den Veranstaltungen der Rostocker Seniorenakademie teilnehmen zu können, melden Sie sich bitte mithilfe des beiliegenden Anmeldeformulars **bis zum 10. Oktober 2025** an. Sie finden es auch auf der Internetseite (als PDF zum Ausdrucken) bzw. können sich dort auch direkt online anmelden.

(1) Die Anmeldung ist verbindlich.

Wenn Sie sich angemeldet, aber nicht teilgenommen haben, ohne sich offiziell (siehe Punkt 2) wieder abzumelden, wird das Teilnehmerentgelt dennoch in vollem Umfang erhoben.

- (2) Abmeldungen müssen **schriftlich an die Seniorenakademie und vor der 2. Veranstaltung** erfolgen, um die Zahlung des Entgelts zu umgehen. Abmeldungen über die Seminar-/Kursleitung sowie mündliche Abmeldungen sind nicht ausreichend!
- (3) Sie erhalten keine Anmeldebestätigung (bei Online Anmeldung erhalten Sie eine automatische Übertragungsbestätigung per Mail. Diese ist noch keine Teilnahmebestätigung). Bei Unsicherheit fragen Sie gern nach.
- (4) Sofern Sie keine Absage zur Teilnahme erhalten haben, gehen Sie bitte entsprechend der Ausschreibung zur ersten Veranstaltung.
- (5) Falls Sie an einer Veranstaltung aufgrund einer zu hohen oder zu geringen Teilnehmerzahl nicht teilnehmen können, werden Sie **kurz vor dem Start** der Veranstaltungsreihe benachrichtigt (ggf. Warteliste).
- (6) Für die Bildungsangebote fallen Teilnehmerentgelte an (siehe Ausschreibung im Heft bzw. dem Anmeldebogen), die selbstständig überwiesen werden müssen. Bitte warten Sie mit den Überweisungen **bis zum Beginn der Veranstaltungen**, da sie z.B. aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen auch abgesagt werden können.
- (7) Sie müssen sich jedes Semester neu anmelden.

Weiterbildung älterer Menschen für bürgerschaftliches Engagement als *seniorTrainerinnen* in M-V

Ansprechpartnerin	Dr. Rosina Neumann
Sprechzeit	Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr
Telefon	0381 – 498 5662
E-Mail	efi.rsa@uni-rostock.de
Internet	www.rsa.uni-rostock.de

Dieses durch das Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales des Landes Mecklenburg-Vorpommern geförderte Landesprojekt setzt das 2006 ausgelaufene Bundesmodellprojekt „Erfahrungswissen für Initiativen“ fort. Seit 2006 wird jährlich auf Landesebene ein Grundkurs zur Ausbildung von *senior-Trainerinnen* angeboten.

Ziel	Weiterbildung und Einsatz von <i>seniorTrainerinnen</i> und fachliche Begleitung der bisher ausgebildeten sT in M-V
Projektträger	Landesring M-V des Deutschen Seniorenringes e.V. Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin
Agenturen	Rostocker Seniorenakademie/Seniorenbüro Schwerin e.V./ Seniorenbüro Neubrandenburg e.V./Bürgerhafen Greifswald/ Mehrgenerationenhaus Stralsund/Mehrgenerationenhaus Torgelow/Pasewalk

Die engagementbezogene Weiterbildung ermöglicht älteren Menschen in der nachberuflichen Phase, ihren Erfahrungen und Fähigkeiten entsprechend ihre Interessen in ein Engagement für und mit anderen Menschen einzubringen, das neben einer gemeinwohlbezogenen Ausrichtung auch persönliche Sinnstiftung, soziale Einbindung und Anerkennung bedeutet. Die Inhalte beziehen sich auf künftige Tätigkeiten der *seniorTrainerinnen* in unterschiedlichen (selbstgewählten) Tätigkeitsfeldern und Verantwortungsrollen für Initiativen, lokale Projekte und gemeinwesenbezogene Aufgaben. Interessierte aus der Region Rostock (HRO und Landkreis Rostock) können sich bei der Agentur Rostock an der Seniorenakademie für den Grundkurs in Schwerin bewerben.

Ausbildungsort	Schwerin (Hotelunterbringung)
Anzahl	20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Kursumfang	3 x 3 Tage (Teilnahme an allen drei Blöcken notwendig)
Kurstermine	Termine werden in Kürze bekannt gegeben, Voranmeldungen sind schon möglich
Kosten	An- und Abreise werden erstattet, Unterbringung und Verpflegung sowie der Kurs selbst sind kostenfrei

Partnership

Patenschaften für ausländische Studierende



Ansprechpartnerin

Sprechzeit

Telefon

E-Mail

Internet

Michaela Wolf

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr

0381 – 498 5661

partnership@uni-rostock.de

www.rsa.uni-rostock.de

Im Projekt *Partnership* übernehmen ältere Erwachsene Patenschaften für internationale Studierende der Universität Rostock. Die Studierenden können sich so leichter in den Alltag einleben, ihre Sprachfertigkeiten weiterentwickeln und die deutsche Kultur besser verstehen.

Aufgeschlossenheit gegenüber anderen Kulturen ist alles, was für die Teilnahme wichtig ist. Unser Projekt schafft nicht nur eine Verbindung zwischen verschiedenen Kulturen, sondern auch zwischen Generationen. Die Studierenden profitieren von den Erfahrungen und der Geduld der Älteren und die Patinnen/Paten vom Wissensdrang und den Aktivitäten der Jüngeren. So lernen sie einander während gemeinsamer Unternehmungen und interessanter Gespräche kennen.

Für uns ist es wichtig, zukünftige Patinnen/Paten auf ihre neue Aufgabe vorzubereiten. Daher nehmen sie vorab an einer kostenlosen interkulturellen Schulung teil, in der wir sie für die Kommunikation mit ausländischen Studierenden sensibilisieren möchten.

Wenn Sie Interesse an einer Patenschaft haben, melden Sie sich gern bei uns.





Zeit	Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr
Beginn	15. Oktober 2025
Ort	Auditorium Maximum, Ulmenstraße 69
Entgelt	37,00 €

Änderungen in der Abfolge der Vorträge oder in der Uhrzeit können im laufenden Semester wegen Erkrankung oder dienstlicher Verhinderung der/des Vortragenden nicht ausgeschlossen werden.

Die Teilnahme am Vortragsprogramm ist nur nach vorheriger Anmeldung an der Seniorenakademie gestattet.

Die Vortragsreihe kann nur als Gesamtprogramm belegt werden.

Der Hörsaal Auditorium Maximum ist barrierefrei zugänglich.

15. Oktober 2025

Warum es keine Menschenrassen gibt

Prof. Dr. Stefan Richter

Allgemeine & Spezielle Zoologie

Mathematisch-Naturwissenschaftliche Fakultät, UR

22. Oktober 2025

Die gesündere, grünere, lebenswertere Zukunft liegt vor uns – und wir Omas wissen, warum

Cordula Weimann

Gründerin der Klimaschutzbewegung „Omas for Future“

29. Oktober 2025

**Wir sichern das Heute für morgen – aus der Arbeit des
Stadtarchivs Rostock**

Dr. Katharina Weggen

Sandy Apelt

Stadtarchiv Rostock

05. November 2025

**Neue Weltmacht Indien? Von der „verhinderten Großmacht“
zum globalen Akteur**

Dr. Pierre Gottschlich

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Politik- und
Verwaltungswissenschaften

Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät, Universität Rostock

12. November 2025

Zeitzeugenarbeit im Schifffahrtsmuseum Rostock

Janine Uhlemann

Museologin am Schifffahrtsmuseum Rostock

19. November 2025

**Von den Tücken und Herausforderungen einer
Patientenverfügung**

Heiner Melching

Geschäftsführer der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin

26. November 2025

**Geknebelter Geist – Politische Überwachung und
Repression an der Universität Rostock 1945 bis 1989/90**

Dr. Volker Höffer

Leiter der Außenstelle Rostock Bundesarchiv / Stasi-Unterlagen-Archiv
(BArch / StUA Rostock)

03. Dezember 2025

**Ist Palliativ immer das Ende? – Ich bringe einen Mantel mit.
/ Aktuelle Daten und Diskussion zur Sterbehilfe**

OÄ Dr. Ursula Kriesen

Dr. Anett Seifert

Klinik und Poliklinik für Hämatologie, Hämostaseologie, Onkologie,
Stammzelltherapie und Palliativmedizin

Universitätsmedizin Rostock

Hinweis

Während dieses Vortrages wird eine Umfrage geschaltet.
Wenn Sie daran teilnehmen möchten, bringen Sie bitte
Ihr Smartphone (mit Internetzugang!) mit.

10. Dezember 2025

**Die Aufgaben der Rechtsmedizin bei der Bearbeitung von
vorsätzlichen Tötungsdelikten**

Prof. Dr. Fred Zack

Freier Mitarbeiter des Instituts für Rechtsmedizin der UMR

17. Dezember 2025

**Von musikalischen Wunderkindern und Übervätern:
Erich Wolfgang und Julius Korngold**

Prof. Dr. Friederike Wißmann

Institut für Musikwissenschaft, Musiktheorie und Komposition,
Hochschule für Musik und Theater Rostock

07. Januar 2026

Verwest oder verbrannt? – Zum Ende des unsterblichen Vogels Phönix

Dr. Andreas Fuchs

Lehrstuhl für Latinistik

Heinrich Schliemann-Institut, Universität Rostock

14. Januar 2026

**Zur Geschichte der Stadtarchäologie in Rostock –
Ursprünge, Entwicklungen und Beispiele aus jüngerer Zeit.**

Ralf Mulsow

Stadtarchäologe der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Amt für Kultur, Denkmalpflege und Museen

21. Januar 2026

Der verweigerte Eid auf Hitler. Der Rostocker Gräzist Kurt von Fritz und die Freiheit der Wissenschaft

Prof. Dr. Wolfgang Bernard

Lehrstuhl für Gräzistik

Heinrich Schliemann-Institut, Universität Rostock

28. Januar 2026

Auswirkungen von zukünftigen Hitzewellen auf die Ostsee

Prof. Dr. Markus Meier

Leiter der Abteilung Physikalische Ozeanographie

Leibniz-Institut für Ostseeforschung Warnemünde, Rostock

Der Botanische Garten der Universität Rostock

Die Vielfalt der Pflanzen

Leitung	Prof. Dr. Stefan Porembski
Zeit	Freitag 10.15 – 11.45 Uhr
Beginn	17. Oktober 2025
Umfang	16 Stunden (8 Veranstaltungen)
Ort	Seminarraum 14, Allg. und Spezielle Botanik, Wismarsche Str. 44/45
Anzahl	max. 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	48,00 €

Im Botanischen Garten Der Universität ist eine große Fülle unterschiedlichster Pflanzenarten vorhanden.

Im Rahmen des Seminars wird ein Überblick über die gesamte Vielfalt des Pflanzenreichs geboten. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der geografischen Verbreitung der Pflanzen, ihrer Nutzung und ihrem Schutz.

17.10.25	Wehrhafte Pflanzen: Dornen, Stacheln, Brennhaare
24.10.25	Australien: Eukalyptus, Koalas und Feuer
07.11.25	Parfümpflanzen
14.11.25	Die Nutzpflanzen Südamerikas
21.11.25	Die Pflanzenwelt der Alpen
28.11.25	Die Korbblütler und ihre Verwandten
05.12.25	Was wächst auf dem Zuckerhut von Rio de Janeiro?
12.12.25	Die Eroberung des Festlands durch Pflanzen

Was ist und *Wozu* Rechtswissenschaft?

Leitung	Prof. Dr. Jörg Benedict
Zeit	Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr
Beginn	30. Oktober 2025
Umfang	24 Stunden (12 Veranstaltungen)
Ort	Raum wird noch bekannt gegeben
Anzahl	15 – 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	72,00 €

„Welcher andere Zweig der Literatur hat neben dem Guten einen solchen Wust von geist- und geschmacklosen Büchern aufzuweisen wie die juristische? Welche Masse von Gesetzen, und doch wie viele Lücken! Welches Heer von Beamten und doch welche Langsamkeit der Rechtspflege! Welcher Aufwand von Studien, von Gelehrsamkeit und doch welches Schwanken, welche Unsicherheit in Theorie und Praxis. Indem die Wissenschaft das Zufällige zu ihrem Gegenstand macht, wird sie selbst zur Zufälligkeit. Drei berichtigende Worte, und ganze Bibliotheken werden zu Makulatur. Das Volk verliert die Kenntnis seines Rechts...die Rechtspflege ist durch die Wissenschaft zum Glücksspiel geworden.“ (*Julius v. Kirchmann*, 1848)

Nicht erst seit die Besetzung von Richterposten am Bundesverfassungsgericht zu einem Politikum geworden ist, steht die Objektivität des Rechts für jeden ersichtlich in Frage? Wenn diejenigen, die Personen für das höchste deutsche Gericht vorschlagen, sich darauf berufen, dass es sich um Rechtswissenschaftlerinnen handle, die „über jeden Zweifel erhaben“ seien, dann stellt sich die Frage, ob die Jurisprudenz ein Personenkult oder eine Wissenschaft ist.

Aber was ist das eigentlich: diese viel gepriesene Wissenschaft vom Recht? Kaum eine Frage wird in der Rechtswissenschaft so sehr vermieden, wie diese. Wenn aber gar nicht klar ist, was und ob die Jurisprudenz überhaupt eine Rechts-Wissenschaft sei, dann ist die mit ihr verknüpfte Autorität nichts anderes als ein Mythos. Dieser Mythos soll im geplanten Seminar ausführlicher erzählt werden ...

Von der Vormoderne zur Moderne – Wandel in Gesellschaft, Wirtschaft und Politik 1500-1700

Leitung	Prof. Dr. Kersten Krüger
Zeit	Montag 17.00 – 18.30 Uhr
Beginn	13. Oktober 2025
Umfang	28 Stunden (14 Veranstaltungen)
Ort	R 025, Haus 1, Ulmenstraße 69
Anzahl	max. 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	84,00 €

Die Themen des Seminars sind in diesem Semester:

- Übersicht, Klima, Bevölkerungsgeschichte, Preise, Löhne, Ernährung, Verbrauch
- Agrarwirtschaft: Bauern
- Agrarwirtschaft: Gutswirtschaft
- Handwerk, Handel, Handelspolitik, Bergbau
- Reformation: Luther
- Reformation: Kirche und Staat, Flugblätter Gemeindereformation, Obrigkeit, Visitationen
- Religionsvergleiche: Augsburger Religionsfrieden 1555, Edikt von Nantes 1598
- Militärische Revolution
- Dreißigjähriger Krieg
- Westfälischer Frieden 1648
- Abschlussdiskussion

Reisen durch Deutschland und vorzüglich durch Mecklenburg

Leitung	Dr. Maximilian Marotz
Zeit	Freitag 09.15 – 10.45 Uhr
Beginn	17. Oktober 2025
Umfang	26 Stunden (13 Veranstaltungen)
Ort	SR 017, Universitätshauptgebäude, Universitätsplatz 1
Anzahl	10 – 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	78,00 €

1766 bereiste der englische Gelehrte Thomas Nugent das nördliche Deutschland, um mehr über die Herkunft „seiner“ neuen Königin zu erfahren. Kurz zuvor hatte der britische König George III. Sophie Charlotte von Mecklenburg-Strelitz zur Ehefrau genommen. Nachdem die Mecklenburgerin am Hofe Londons angekommen war, flammte in der Stadt ein Interesse für das fremde Mecklenburg auf.

Um seine Ergebnisse zu teilen, schrieb der Gelehrte eine Landeskunde von Mecklenburg, damit die Briten etwas über ihre Königin lernen konnten. Der Gelehrte hatte eine Begabung die Menschen zwischen Lübeck und Neustrelitz zu beobachten und zu beschreiben. In noch heute vergnüglich zu lesenden Briefen schildert er einem fiktiven Freund seine Erlebnisse in Hamburg, Lübeck und vielen Städten von Mecklenburg-Schwerin und Strelitz. So hielt er sich unter anderem in Wismar, Ludwigslust, Schwerin, Rostock, Doberan, Güstrow, Bützow, Waren, Neustrelitz, Mirow und Neubrandenburg sowie in vielen kleinen Orten auf. Die Reisebeschreibungen des Thomas Nugent befinden sich auf der Grenze zwischen der Wirklichkeit und einem idealisierten Mecklenburg. Sie geben uns heute aber immer wieder spannende Einblicke wie beschwerlich das Reisen um 1760 war und erzählen viel über die Mentalität der Mecklenburger.

Im Seminar werden wir gemeinsam die einzelnen Kapitel des Buches, welche nach den mecklenburgischen Orten sortiert sind, besprechen und analysieren.

Für das Seminar wird folgendes Buch benötigt:

Sabine Bock (Hg): *Reisen durch Deutschland und vorzüglich durch Mecklenburg*: Erläuterter und illustrierter Nachdruck der 1766/67 verfassten, 1781/82 in deutscher Übersetzung erschienenen Reisebriefe. Helms-Verlag (2000) ISBN: 3931185222

Zu Gast

Leitung	Dr. Steffen Prignitz
Zeit	Montag 09.15 – 10.45 Uhr
Beginn	13. Oktober 2025
Umfang	24 Stunden (12 Veranstaltungen)
Ort	R 025, Haus 1, Ulmenstraße 69
Anzahl	max. 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	72,00 €

Zu-Gast-sein und Gäste-haben sind Konstellationen, die sehr vielfältige Voraussetzungen, Verläufe und Ergebnisse haben können. In der kleinen Textauswahl für das Wintersemester findet sich eine Bandbreite davon, ebenso wie eine Reihe von Typen, die die Konstellation bevölkern, seien es ungebetene Gäste, undurchsichtige Reisende, Patienten, Pfortner. Am Ende stehen Glücksmomente, familiäre Katastrophen oder einfach verschwundene Gäste.

Das Lesepensum umfasst Schauspiele, Erzählungen und Romane von insgesamt ca. 1700 Seiten. Wir beginnen mit Martin Walser und Tirso de Molina, anschließend gehen wir voraussichtlich chronologisch weiter.

Die Texte

Tirso de Molina *Der steinerne Gast* (Schauspiel, 1630)

Knut Hamsun *Mysterien* (Roman, 1892)

Vicki Baum *Menschen im Hotel* (Roman, 1929)

Carson McCullers *Die Ballade vom traurigen Café* (Erzählung, 1943)

Tennessee Williams *Endstation Sehnsucht* (Schauspiel, 1947)

Martin Walser *Die Klagen über meine Methoden häufen sich* (Erzählung, 1955)

Italo Calvino *Wenn ein Reisender in einer Winternacht* (Roman, 1979)

Günter de Bruyn *Neue Herrlichkeit* (Roman, 1985)

Birgit Vanderbeke *Das Muschelessen* (Erzählung, 1990)

Patrick Modiano *Im Café der verlorenen Jugend* (Roman, 2007)

Martin Walsers kurze Erzählung finden Sie u.a. in den Sammelbänden *Ein Flugzeug über dem Haus* (Frankfurt am Main 1955), *Gefahrenvoller Aufenthalt* (Leipzig 1982) und *Gesammelte Geschichten* (Frankfurt am Main 1983).

Bitte nutzen Sie die Bestände der Stadt- und der Universitätsbibliothek.

Von Spannung bis Humor – wie machen die das?

Wie Autoren Emotionen nutzen und Atmosphäre erzeugen

Leitung	Henrrietta Hartl
Zeit	Dienstag 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn	21. Oktober 2025
Umfang	16 Stunden (8 Veranstaltungen)
Ort	R 321 (Besprechungsraum), Haus 3, Ulmenstraße 69
Anzahl	10 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	48,00 €

Spannung, Humor, Romantik – das und noch einiges mehr erwarten sich Leser von Büchern. Um das zu erzeugen, haben Autorinnen nur Buchstaben auf dem Papier zur Verfügung. Wie nutzen sie dieses Material, um damit intensive Geschichten zu erschaffen, die Lesende in ihren Bann ziehen?

In diesem Seminar betrachten wir anhand vieler kleiner Textbeispiele, wie verschiedene Autoren diese Herausforderung lösen. Das kann interessant sein für Menschen, die selber schreiben (wollen), aber auch für eifrige Leserinnen, die genauer wissen möchten, wie Geschichten und Romane eigentlich "funktionieren".

Für immer vergessen? – Die Kunst der Verschollenen Generation wiederentdeckt

Leitung	Cathrin Frühauf
Zeit	Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr
Beginn	13. Januar 2026
Umfang	10 Stunden (5 Veranstaltungen)
Ort	Raum wird noch bekannt gegeben
Anzahl	11 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	30,00 €

Zur Zeit der Weimarer Republik kristallisierte sich eine Gruppe von Künstlerinnen und Künstlern heraus, die noch zu jung war, um zur großen Avantgarde der Klassischen Moderne zu gehören, jedoch durchaus das Potenzial dazu gehabt hätte. Ihr Aufstieg in den künstlerischen Olymp wurde jäh durch die Machtergreifung der Nationalsozialisten unterbrochen. Viele galten als verfemt, mussten fliehen oder wurden schlimmstenfalls ermordet. Diejenigen, die überlebten, konnten nach 1945 jedoch nicht mehr an ihre frühen Erfolge anknüpfen. Inzwischen hatte sich bereits eine nachfolgende Künstlergeneration etabliert, die ihnen den Platz streitig machte.

Fast ein halbes Jahrhundert später wurde die Kunstwissenschaft auf diese „vergessenen“ Künstlerinnen und Künstler aufmerksam. Unter dem Begriff *Verschollene Generation* gingen sie in die Kunstgeschichte ein.

Im Seminar wollen wir uns mit dem Phänomen beschäftigen, wie und warum eine ganze Generation in Vergessenheit geraten konnte. Dabei setzen wir uns mit den Schicksalen ausgewählter Künstlerinnen und Künstler auseinander – sowohl aus regionaler als auch aus über-regionaler Perspektive.

Aus dem Schatzkästchen der Universitätsbibliothek

Leitung	Annika Bostelmann, Cornelia Chamrad
Zeit	Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr
Beginn	30. Oktober 2025
Umfang	8 Stunden (3 Veranstaltungen)
Ort	Sondersammlungen, Altbettelmönchstraße 4, 3. OG
Anzahl	10 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	24,00 €

An drei Terminen im Wintersemester öffnen die Sondersammlungen der Universitätsbibliothek Rostock ihr Schatzkästchen und bieten zu verschiedenen Themen einen Einblick in die Welt der alten Bücher. Vom Mittelalter über die Frühe Neuzeit bis in die Moderne werden kleine Besonderheiten im Original vorgestellt und können in Ruhe betrachtet werden.

- 30.10.2025 Schimmelpilze und Bücherwürmer: Bestandserhaltung und Restaurierung
- 19.12.2025 Medizin und Körper in Büchern vom 15. bis zum 17. Jh.
- 22.01.2026 Von Mecklenburg aus in die Welt

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass das Gebäude leider nicht barrierefrei ist und kein Aufzug zur Verfügung steht!

zusätzliche Ringvorlesung **Bibliotheken, Archive, Museen: Einführung in die Institutionen der Erinnerungskultur**

In jedem Wintersemester bietet die Universitätsbibliothek Rostock eine Ringvorlesung an, die sich zum Ziel setzt, auf die Vielfalt (über-)regionaler Kultureinrichtungen und -projekte aufmerksam zu machen und diese Einrichtungen auch selbst zu Wort kommen zu lassen.

Die Veranstaltungen finden jeden Dienstag von 17:15-18:45 Uhr im Hörsaal 323 im Universitätshauptgebäude statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das genaue Programm ist ab Ende August auf der Webseite der Universitätsbibliothek einsehbar.

„Zufriedenstellende“ Kommunikation durch Erweiterung des kommunikativen Repertoires

Leitung	Dr. Rosina Neumann
Zeit	Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr
Beginn	13. November 2025
Umfang	18 Stunden (9 Veranstaltungen)
Ort	Seminarraum in der Seniorenakademie, Parkstraße 6
Anzahl	11 – 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	57,00 €

Am Thema Kommunikation kommt niemand vorbei, aber ist sie auch immer zufriedenstellend? Diese Fragestellung soll der rote Faden für das Seminar sein. Dazu bringt jeder/jede Seminarteilnehmer/in drei Beispiele „missglückter“ Kommunikation aus dem eigenen Leben mit ins Seminar, die gemeinsam aufgearbeitet werden. Diese werden zunächst kurz skizziert, und es wird nach Gemeinsamkeiten gesucht. Auf diese Weise entstehen Beispielcluster, die dann in den einzelnen Veranstaltungen bearbeitet werden.

Dabei wird auf die vielfältigen theoretischen Ansätze (Axiome der Kommunikation, Transaktionsanalyse, Kommunikationsquadrat, TALK-Modell, gewaltfreie Kommunikation, Ich- und Du-Botschaften etc.), die bereits in den vorherigen Seminaren behandelt wurden, zurückgegriffen. Es erfolgt eine Auffrischung des theoretischen Wissens und eine Anwendung dieses auf die Fallbeispiele „missglückter“ Kommunikation, um dadurch den Weg zu einer „gelingenden“ Kommunikation aufzuzeigen. Von der Veränderungsbereitschaft der einzelnen Seminarteilnehmer/innen hängt ab, inwieweit sie bereit sind, sich den neuen Erkenntnissen zu stellen und diese in ihr Kommunikationsverhalten zu integrieren.

Hinweis: Im Seminarentgelt inbegriffen ist eine Pauschale für Kopierkosten.

Umgang mit dem Smartphone (Android)

Leitung	Dr. Bernd Karstens
Zeit	Mittwoch 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn	22. Oktober 2025
Umfang	14 Stunden (7 Veranstaltungen)
Ort	Seminarraum in der Seniorenakademie, Parkstraße 6
Anzahl	6 – 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	42,00 €

Sie besitzen ein Smartphone mit dem Betriebssystem Android, sind sich aber unsicher im Umgang mit dem Gerät oder trauen sich vielleicht noch nicht, bestimmte Funktionen dieses Gerätes zu nutzen?

In dem Kurs begeben wir uns auf die Erkundung Ihres Smartphones und der darauf laufenden Programme (Apps). Themen sind unter anderem:

- Möglichkeiten der Einwahl ins Internet
- Wer funkt da so alles in meinem Smartphone?
- Nutzung von Kalendern, Notizen und Kontakten
- Nutzung einiger Apps im Alltag (Suchen nach Informationen, Reise- und Nahverkehrsplanungen, Kurznachrichtendienste wie WhatsApp oder Signal, Einkauf und Bezahlen im Supermarkt mit dem Smartphone)
- neue Apps installieren oder nicht benötigte Apps entfernen
- Online-Banking, Bezahlung und Verwaltung von Karten und Verträgen: Apps und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- digitale Verwaltung, digitale Gesundheitsakte

Neben den vorbereiteten Themen ist auch Zeit, auf Fragen und Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Umgang mit ihrem Smartphone einzugehen.

Geistig fit bleiben

Leitung	Sylvia Rüting
Zeit	Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr
Beginn	14. Oktober 2025
Umfang	24 Stunden (12 Veranstaltungen)
Ort	Seminarraum in der Seniorenakademie, Parkstraße 6
Anzahl	11 – 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	74,00 €

Stehen Sie manchmal im Zimmer oder in der Küche und wissen nicht mehr, was Sie eigentlich wollten? Fällt es Ihnen hin und wieder schwer, das richtige Wort zu finden, oder kommen Sie beim besten Willen nicht auf den Namen einer Person? Solchen Schwächen kann man mit Merkhilfen und Gedächtnistraining begegnen.

Nicht nur den Körper, sondern auch seinen Geist und sein Gedächtnis kann man trainieren, um seine geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten oder sogar auszubauen. Inaktivität und Unterforderung führen auf die Dauer sowohl in physischer wie in mentaler Hinsicht zum Abbau.

Die Gefahr des geistigen Abbaus erhöht sich besonders bei dem Wegbrechen der gewohnten Zeitstruktur im Tages- oder Wochenablauf, z. B. bei Krankheit, Ausscheiden aus dem Berufsleben, mangelnden sozialen Kontakten... Gerade in solchen Lebenssituationen sollte man sofort beginnen, seine geistigen Fähigkeiten zu erhalten durch die Erschließung neuer Lern- und Betätigungsfelder aber auch durch Gedächtnistraining.

Spielerische und heitere, aber konzentrierte Übungen fördern:

- Konzentration
- Wahrnehmung
- Merkfähigkeit
- Erinnerungsvermögen
- das assoziative Denken
- das logische Denken.

Die Übungen in der Gruppe machen nicht nur Spaß, sie geben Ihnen Anregungen, wie Sie auch zu Hause in 5-10 Minuten Ihre grauen Zellen in Schwung bringen und sich so für den Tag rüsten können.

Anm. d. Red.: Der Kurs ist eine Fortsetzung zu vorigen Semestern – Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind aber herzlich im Kurs „Gedächtnistraining“ (folgende Seite) willkommen.

Hinweis: Im Kursentgelt inbegriffen ist eine Pauschale für Kopierkosten.

Gedächtnistraining

Leitung	Dr. Anne Traum
Gruppe 1	Freitag 09.15 – 10.45 Uhr
Gruppe 2	Freitag 11.15 – 12.45 Uhr
Ort	SR 219, Haus 1, Ulmenstraße 69
Beginn	17. Oktober 2025
Umfang	je 24 Stunden (12 Veranstaltungen)
Entgelt	74,00 €

Dieser Kurs soll Ihnen dabei helfen, Ihre Gedächtnisleistung und kognitiven Fähigkeiten zu stärken. Mithilfe von Gedächtnisübungen und kreativen Aufgaben soll Ihre geistige Fitness erhalten und verbessert werden. In entspannter Atmosphäre werden wir gemeinsam aktiv und trainieren die geistigen Kompetenzen.

Ziele des Kurses:

- Verbesserung der Gedächtnisleistung
- Stärkung kognitiver Fähigkeiten
- Erhöhung der geistigen Flexibilität
- gemeinsamer Austausch in angenehmer Atmosphäre

*Hinweis: Aufgrund der bisher hohen Nachfrage werden zwei Gruppen mit gleichen Inhalten angeboten. Bitte achten Sie bei der Anmeldung darauf, für welche Gruppe Sie sich anmelden möchten.
Im Kursentgelt inbegriffen ist eine Pauschale für Kopierkosten.*

Qigong für Einsteigerinnen und Einsteiger

Leitung	Dr. Hans Lampe
Zeit	Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Beginn	14. Oktober 2025 (14-täglich)
Umfang	7 Stunden (7 Veranstaltungen à 60 Minuten)
Ort	SR 2, Med. Th. Institut, Schillingallee 70
Anzahl	12 – 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	35,00 €

„Bewahre die Lebenskraft innerlich, dann können die krankmachenden, äußeren Störungen den Körper nicht schädigen.“
So heißt es in einem klassischen Lehrbuch der Chinesischen Medizin.

In diesem Kurs möchte ich Ihnen Möglichkeiten vorstellen, diese Form der Gesundheitserhaltung im täglichen Leben umzusetzen. Praktische Übungen einer leicht zu erlernenden QiGong Form helfen Körper, Geist und Atmung im Gleichgewicht zu halten.

Selber Schreiben

ein individueller Schreibworkshop

Leitung	Henrietta Hartl
Zeit	Dienstag 13.15 – 14.45 Uhr
Beginn	21. Oktober 2025
Umfang	20 Stunden (10 Veranstaltungen)
Ort	R 321 (Besprechungsraum), Haus 3, Ulmenstraße 69
Anzahl	10 – 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	60,00 €

Die Sessions in diesem Schreibworkshop werden jeweils mit kurzen angeleiteten Schreibübungen starten. Dann widmen wir uns der Arbeit an Ihren eigenen Texten, autobiographisch oder fiktiv. Dazu können Sie bereits angefangene Projekte mitbringen, oder sich die Inspiration für etwas Neues aus dem Seminar holen.

Ein gemeinsames Angebot der Hochschule für Musik und Theater und der Rostocker Seniorenakademie

Stimmbildung 55+ Grundkurs

Leitung	Hannah Müller
Zeit	Montag 12.45 – 13.45 Uhr
Beginn	13. Oktober 2025
Umfang	16 Stunden (16 Veranstaltungen à 60 Minuten)
Ort	Orgelsaal, Hochschule für Musik und Theater
Anzahl	12 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	56,00 €

Im Kurs werden wir erforschen, wie Atmung, Muskeln und Wille die Stimme beeinflussen, unterstützen und kräftigen. Mit Hilfe leichter Lieder und Stimmübungen widmen wir uns der Verbesserung der Resonanz und Wahrnehmung der Stimme.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse, nur den Mut, Ihre Stimme und Ihren Körper zu benutzen.

Stimmbildung 55+ Aufbaukurs

Leitung	Hannah Müller
Zeit	Montag 11.30 – 12.30 Uhr
Beginn	06. Oktober 2025
Umfang	16 Stunden (16 Veranstaltungen à 60 Minuten)
Ort	Orgelsaal, Hochschule für Musik und Theater
Anzahl	12 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	56,00 €

In diesem Stimmbildungskurs trainieren wir Atemtechniken und stärken unseren Körper für die Stimme. Dies werden wir an leichten Liedern und Kanons anwenden. Wir widmen uns der Wahrnehmung der eigenen Stimme in Resonanz mit anderen Stimmen. Zutrauen in die eigenen stimmlichen Möglichkeiten sind für diesen Kurs empfehlenswert.

Musik verstehen – Grundkurs

Leitung	Hannah Müller
Zeit	Mittwoch 15.15 – 16.15 Uhr
Beginn	15. Oktober 2025
Umfang	16 Stunden (16 Veranstaltungen à 60 Minuten)
Ort	O101, Hochschule für Musik und Theater
Anzahl	12 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	56,00 €

Im Grundkurs lernen Sie durch den praktischen Bezug am Klavier, Notationen auf Notenpapier und durch anregende Musikspiele die Grundlagen der Musiktheorie kennen. Dafür benötigen Sie keine Vorkenntnisse.

Der Kurs richtet sich nach den Wünschen und Interessen der Seniorinnen und Senioren. Gemeinsam lernen wir beispielsweise die Namen und das Notieren der Noten. Der Kurs behandelt auch die Fragen, was Rhythmen, Tonleitern, Achtel- sowie Viertelnoten sind, und was # und b bedeuten.

Nehmen Sie dafür gerne einen Block oder ein Heft mit Notenpapier mit.

Musik verstehen – Aufbaukurs

Leitung	Hannah Müller
Zeit	Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr
Beginn	15. Oktober 2025
Umfang	16 Stunden (16 Veranstaltungen à 60 Minuten)
Ort	O101, Hochschule für Musik und Theater
Anzahl	12 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	56,00 €

Der Aufbaukurs ist für diejenigen, die ihre Musiktheoriekenntnisse weiter ausbauen und vertiefen möchten.

Teilnehmende sollten Notennamen kennen und Noten lesen können. Des Weiteren wäre es gut, die Notenwerte Achtel-, Viertel-, Halbe- und Ganze Noten zu kennen.

Der Kurs richtet sich nach dem Stand der Seniorinnen und Senioren und orientiert sich an deren Wünschen und Interessen! Themen wären z.B. das Verstehen sowie das Hören/Notieren leichter Intervalle, leichter Funktionen, und das Klopfen und Hören/Notieren von Rhythmik.

Nehmen Sie dafür bitte einen Block oder ein Heft mit Notenpapier mit.

English for beginners

Es ist nie zu spät, eine neue Sprache zu erlernen

Leitung	Karin Wilhelm
Zeit	Donnerstag 11.15 – 12.45 Uhr
Beginn	16. Oktober 2025
Umfang	22 Stunden (11 Veranstaltungen)
Ort	Raum wird noch bekannt gegeben
Anzahl	12 – 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	66,00 €

Sind Sie neugierig? Möchten Sie sich in Ihrem Urlaub auf Englisch verständigen können und nicht mehr auf die Hilfe anderer angewiesen sein? Könnten Sie in Ihrem Ehrenamt Englisch ab und zu gebrauchen? Oder möchten Sie Ihren Sprachschatz um eine weitere Sprache erweitern? Falls Sie eine dieser Fragen für sich mit JA beantworten, sind Sie genau richtig in diesem Kurs, der sich an die absoluten Anfänger unter Ihnen richtet.

Wir arbeiten in einer angenehmen Gruppengröße ohne Druck und geben uns die Zeit, die Sie brauchen. Ganz nebenbei lernen Sie zudem landes- und kulturtypische Besonderheiten kennen. Und: In einer wertschätzenden, unterstützenden Arbeitsatmosphäre wollen wir natürlich auch gemeinsam Spaß haben.

English Level A2

Leitung	Sarah Sellers
Zeit	Mittwoch 13.00 – 14.30 Uhr
Beginn	15. Oktober 2025
Umfang	24 Stunden (12 Veranstaltungen)
Ort	SR 2, Jakobi-Passage, Kröpelin Str. 57
Anzahl	12 – 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	72,00 €

Dieser Kurs richtet sich an alle, die über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen und sich nicht mehr als blutjunge Anfänger betrachten. Gemeinsam werden wir Ihre Grundkenntnisse festigen, aber auch darauf aufbauen und sowohl Alltagsvokabular als auch Grammatik lernen, um über sich selbst und andere zu sprechen.

English Advanced

Leitung	Sarah Sellers
Zeit	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
Beginn	15. Oktober 2025
Umfang	24 Stunden (12 Veranstaltungen)
Ort	SR 2, Jakobi-Passage, Kröpeliner Str. 57
Anzahl	12 – 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	72,00 €

In diesem Kurs frischen wir bestehende Englischkenntnisse auf und geben Ihnen gleichzeitig das Rüstzeug, um sich freier und spontaner auf Englisch zu bewegen. Dieser Kurs beinhaltet mehr unstrukturierte Konversation, spezifischere Grammatikübungen und ein breiteres Spektrum an Vokabeln. Gemeinsam werden wir Ihnen dabei helfen, eine vollständige Unterhaltung auf Englisch zu führen, Ihre Meinung zu einer Reihe von Themen zu äußern und auch im Urlaub Englisch zu sprechen. Für die Kursteilnahme sind fortgeschrittene Grundkenntnisse der englischen Sprache ausreichend.

English Conversation

Leitung	Klara Stewart
Zeit	Donnerstag 11.00 – 12.30 Uhr
Beginn	16. Oktober 2025
Umfang	26 Stunden (13 Veranstaltungen)
Ort	SR 10 (Fachdidaktikraum), Jakobi Passage
Anzahl	12 – 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Entgelt	78,00 €

This course provides a fun and relaxed environment, where every session is a new opportunity to engage in lively discussions on a wide range of topics. Whether it's everyday life situations or more complex subjects, this course helps build confidence and improve communication skills. With a friendly and supportive atmosphere, you'll be able to express yourself freely, expand your vocabulary, and refine your pronunciation. For this course, advanced English skills are necessary.

AK Wossidlo-Archiv – ein Projekt der Seniorenakademie mit der Wossidlo Forschungsstelle

Koordination Sylvia Rüting

Wiss. Beratung Dr. Petra Himstedt-Vaid
(Leiterin Forschungsstelle)

Zeit Donnerstag 14.30 – 17.00 Uhr (14-täglich)
Ort Seminarraum in der Seniorenakademie, Parkstraße 6

Transkription und Übersetzung handschriftlich notierter Feldforschungstexte Richard Wossidlos als Beitrag zur Digitalisierung der Sammlung der Wossidlo-Forschungsstelle für Europäische Ethnologie/Volkskunde (Wossidlo-Archiv) an der Universität Rostock

Nachdem der Arbeitskreis in den ersten Jahren nach seiner Gründung 2001 Erzähltexte ediert und per Tonaufnahmen hörbar gemacht hatte (Herausgabe von Heften und CDs), ermöglichte das *WossiDiA*-Projekt* es dem ehrenamtlich arbeitenden Arbeitskreis, seine ursprüngliche Zielstellung zu verwirklichen: einen Teil des wossidloschen Sammlungsgutes (*de Zettels*), das in einer schwer lesbaren, weil flüchtigen *schräben Schrift* des Feldforschers Wossidlo vorliegt, zu entziffern, zu transkribieren und zusätzlich ins Hochdeutsche zu übertragen. Das gelingt nach zähem Ringen meistens, aber nicht immer.

Da es sich vorwiegend um plattdeutsche Quellentexte handelt, ist eine niederdeutsche Sprachkompetenz der Teilnehmenden erforderlich. Mit seiner Arbeit leistet der Arbeitskreis einen wichtigen Beitrag zum Erhalt und der Benutzbarkeit der europaweit einzigartigen volkskundlichen Sammlung und damit zur Pflege der niederdeutschen Sprache

* *WossiDiA* ist ein von der Deutschen Forschungsgemeinschaft und dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe gefördertes Projekt, das 2014 online gestellt wurde und von jedermann kostenfrei eingesehen werden kann.

Hinweis: Die Aufnahme neuer Teilnehmende ist leider nicht möglich.

online Lernportal – Offene Uni Rostock

Die Lernreise beginnt hier

Kontakt	Iris Bockholt, Frauke Goldammer Wissenschaftliche Weiterbildung
----------------	---

Telefon	0381 498 1262 / 1266
E-Mail	weiterbildung@uni-rostock.de
Internet	offene.uni-rostock.de
Anmeldung	nicht erforderlich

Die **Offene Uni Rostock** ist ein im Webauftritt der Universität Rostock integriertes **Online Lernportal**, auf welchem stets neue Bildungsangebote aus den Lehr- und Forschungsgebieten der Universität präsentiert werden.

Alle Onlinekurse, Micro-Lectures, Videovorlesungen und Podcasts sind frei verfügbar und unterstützen somit die Idee einer Open Education (offenen Bildung). Sowohl Studierenden als auch bildungsinteressierten Menschen in verschiedenen Lebensphasen ermöglicht das Lernportal ein individuelles Lernen und Weiterbilden zu vielfältigen Themen. Lernende können ihren individuellen Interessen folgen und sich selbstbestimmt weiterbilden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mit nur wenigen Klicks kann man online auf alle Lerninhalte zugreifen und sofort beginnen. Die Bildungsangebote sind jederzeit zugänglich, so dass die Lernzeiten individuell gestaltet werden können.

Besuchen Sie das Offene Lernportal der Universität Rostock und lassen Sie sich von vielfältigen Themen aus unterschiedlichsten Wissensgebieten inspirieren – ganz bequem von zu Hause aus. Von Philosophie über Naturwissenschaften bis hin zu Wirtschaft und Gesundheit – probieren Sie die kostenfreien Onlineangebote aus und sagen Sie es gern weiter.



Schulung zum Bewegungstreffeiter Bewegungsförderung für Ältere



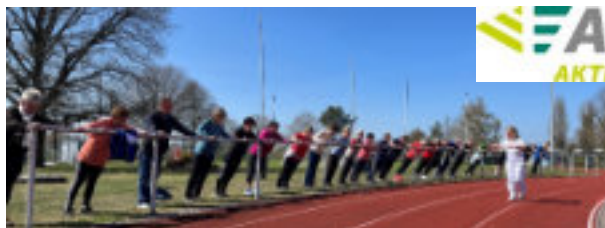
Projekt	AuF leben
Beauftragte	Hannah Kirschnick
Kontakt	hannah.kirschnick@turnen-mv.de 0176 - 707 773 99

Im Rahmen des Projekts *AuF leben* wurde der „Bewegungstreffeiter“ als niedrigschwellige **Schulung zur Gewinnung neuer Übungsleitenden und Ehrenamtlichen** vom Deutschen Turnerbund konzipiert.

In Mecklenburg-Vorpommern erfolgt die **Umsetzung landesweit durch den Landesturnverband M-V e.V.** in Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern des organisierten Sports. In Theorie und Praxis werden ÜbungsleiterInnen dazu befähigt, im Bereich Gesundheitssport mit Älteren (60+), tätig zu werden.

Einer der **Schwerpunkte ist die Vermittlung der Kernkompetenzen Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer sowie den methodisch-didaktischen Besonderheiten.** In der durch Alter und Gesundheit recht unterschiedlichen physischen Verfassung liegt eine besondere Herausforderung bei der Durchführung von Bewegungsangeboten für Ältere. Um diesen gerecht zu werden, kombiniert die Schulung Grundlagen mit wichtigem Detailwissen und passt diese an die Fähigkeiten und Bedürfnisse älterer Menschen an.

Die nächste Schulung findet vom 11. bis 12. April 2026 in der Sportschule Güstrow statt. Sie haben Interesse oder Fragen? Dann melden Sie sich gern bei uns!



**So finden Sie die Seniorenakademie und den
Hörsaal Audimax (Campus Ulmenstraße)**
Haltestelle Parkstraße

Straßenbahn Linien 3 und 6
Bus Linien 25, 27 und 39
S-Bahn S1, S2 und S3





Universität Rostock
Rostocker Seniorenakademie
Parkstraße 6
18057 Rostock

Telefon 0381 498 5661
E-Mail seniorenakademie@uni-rostock.de
Web www.rsa.uni-rostock.de